

› NOUAN RANDO (LOIR-ET-CHER, CENTRE-VAL DE LOIRE)

2^e en catégorie moins de 20 jeunes

- **Création** : janvier 2006.
- **Éducateurs** : 1 instructeur, 1 monitrice, 1 initiateur, 1 animateur, 1 adulte confirmé).
- **Effectifs** : 5 garçons, 6 filles, de 8 à 16 ans.
- **Référent** : Micheline Bouat.



Le jeune Imanol qui devient deux fois de suite champion de France CER puis champion de France Critérium pour sa première participation est sans doute un moteur.

Nouan-Rando a fêté ses vingt ans à l'AG de janvier 2026. Roland et Micheline Bouat, les créateurs de l'école, sont toujours présents. Nouan-Rando - NRJ comme Énergie pour Nouan-Rando Jeunes - est un tout petit club d'une vingtaine de licenciés en tout, basé à Nouan-le-Fuzelier, dans le Loir-et-Cher.

Dans la roue du jeune Imanol

À la question, à quoi tient votre progression ? Roland ne peut répondre : « Si on savait... ! Toutefois, le jeune Imanol qui devient deux fois de suite champion de France CER puis champion de France Critérium pour sa première participation est sans doute un moteur. Mais cela n'explique pas tout. » Les résultats d'Imanol ont augmenté l'assiduité des jeunes et leur donnent envie de tenter l'aventure à leur tour. À cela s'ajoute la forte implication de Nouan-Rando dans les actions communales, tout comme la forte implication de Micheline et Roland dans les activités fédérales pour les jeunes et dans le « Savoir rouler à vélo » (SRAV). Les « anciens » ados sont tous partis avec la pandémie. Le club a redémarré avec de très jeunes participants (8 ou 9 ans environ). Actuellement, il y a seulement deux filles âgées 14 et 16 ans.

Malgré le « turn over » des jeunes plutôt important chaque année (de 1/4 à 1/3 de l'effectif), l'effectif est resté stable en 2025

avec cinq nouveaux, issus principalement des animations locales (forum des Associations, Mai à vélo et le SRAV). De plus, le port du maillot du club joue un rôle important en rendant les sorties hebdomadaires très visibles lors des traversées du village.

Les pratiques vélo ?

- **Route** : en découverte occasionnelle.
- **VTT** : les séances alternent les « sorties longues » et les « sorties techniques ». Nouan-Rando gère et dispose de plus de 100 km d'itinéraires sur chemins ou sentiers ainsi que trois *singles tracks* (monotracés) totalisant environ 5 km et cumulant de nombreuses zones techniques, « montées impossibles »...
- **Éducation routière** : la commune a mis à disposition un terrain enherbé qui permet aux plus jeunes de s'entraîner.

Perspectives pour 2026

Un nouvel adhérent « jeune adulte » vient renforcer l'encadrement, titulaire d'un Brevet d'État (équivalence moniteur fédéral), c'est un professionnel qui, chaque fois qu'il le pourra viendra encadrer bénévolement les jeunes de l'École française de vélo. ●

› Roland Bouat, responsable de l'école

■ ■ ■
Au premier plan :
le jeune Imanol, le moteur.
© Roland Bouat

■ ■ ■
Roland et Micheline Bouat,
les créateurs de l'école.
© Georges Golse